

THE LALU

SUN MOON LAKE

涵碧樓

涵碧養生之旅

- 春季 -

三天二夜

假日	平日
湖景套房 雙人 NT\$ 59,600+10%	湖景套房 雙人 NT\$ 57,000+10%
湖畔套房 雙人 NT\$ 55,600+10%	湖畔套房 雙人 NT\$ 53,000+10%
庭園套房 雙人 NT\$ 53,600+10%	庭園套房 雙人 NT\$ 51,000+10%
庭園別墅 雙人 NT\$ 78,800+10%	庭園別墅 雙人 NT\$ 76,200+10%
湖景別墅 雙人 NT\$ 86,400+10%	湖景別墅 雙人 NT\$ 83,800+10%

- 養生管家貴賓接待服務
- 涵碧樓(單房)二夜雅宿
- 迎賓飲料與客房內時令迎賓水果
- 客房內免費禮遇 wifi 無線寬頻上網
- 悠游戶外 60 米無邊際游泳池及健身房設施
- 湖景通體舒暢乾濕三溫暖二次
- 體質藥草蒸氣浴 10 分鐘+The Lalu 經典按摩 50 分鐘
- 體質藥草蒸氣浴 10 分鐘+足部舒緩按摩 45 分鐘+LULU 果香美肌裹泥 30 分鐘
- 頌鉢靜心冥想 45 分鐘(養生限定)一次
- 印度大師禪瑜珈(養生限定)一次
- 伸展瑜珈(團體課程)各一次
- 正念湖畔漫步(養生限定)一次
- 養生八段錦(養生限定)或哈達瑜珈 (團體課程) 一次
- 正念植修課程 (養生限定)一次
- 翌日東方餐廳活力陽光自助早餐二次
- 田園舒活料理西式晚間套餐二次
- 湖光軒漢方養生料理午間套餐一次

附註：

* 專案住宿期間 2021 年 03 月 01 日至 2021 年 05 月 31 日

涵碧樓擁有本專案內容最終解釋權

555009 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 555009 R.O.C.

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688

THE LALU

SUN MOON LAKE

涵碧樓

時間	經絡	第一天	第二天	第三天
07:30-08:15	胃經		正念湖畔漫步 (養生限定/游泳池畔)	養生八段錦 (養生限定/游泳池畔) 或 哈達瑜珈 (團體課/游泳池畔)
08:30-10:30	胃經/脾經		自助式早餐 (東方餐廳)	自助式早餐 (東方餐廳)
10:30-12:00	脾經/心經		自由行程	自由行程
12:00-13:30	心經/小腸經		漢方養生料理 (湖光軒)	養生回顧/Check out (SPA區)
13:30-14:30	小腸經		休憩片刻	
14:30-15:15	小腸經/膀胱經	Check in/養生諮詢 (SPA區)	正念植修 (養生限定/茶藝館)	
15:15-15:30	膀胱經		休憩片刻	
15:30-16:15		休憩片刻	伸展瑜珈 (團體課/尊榮廳)	
16:30-18:00	膀胱經/腎經	體質藥草蒸氣浴 + 經典按摩 (SPA區)	體質藥草蒸氣浴 + 足部舒緩按摩 + LULU 果香美肌裹泥 (SPA區)	
18:00-20:00	腎經/心包經	田園舒活料理 (東方餐廳)	田園舒活料理 (東方餐廳)	
20:30-21:15	心包經/三焦經	頌鉢靜心冥想 (養生限定/尊榮廳)	湖景三溫暖 (SPA區)	
21:30-22:15	三焦經	湖景三溫暖 (SPA區)	禪瑜珈 (養生限定/尊榮廳)	
22:30~	三焦經/肝/膽經 肺/大腸經	充電時刻	充電時刻	

555009 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 555009 R.O.C.

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688